

PATVIRTINTA
Joniškio „Saulės“ pagrindinės
mokyklos direktoriaus
2025 m. lapkričio 25 d.
įsakymu Nr. V-441

JONIŠKIO „SAULĖS“ PAGRINDINĖS MOKYKLOS DIENOS UŽIMTUMO CENTRO TEIKIAMŲ PASLAUGŲ TVARKOS APRAŠAS

Joniškio „Saulės“ pagrindinės mokyklos Dienos užimtumo centre (toliau – DUC) teikiama dienos socialinės globos ir laikino atokvėpio paslaugos asmenims nuo 7 metų bei suaugusiems neįgaliems asmenims, turintiems proto ar psichikos, ar kompleksinę negalią, siekiant didesnio savarankiškumo visose jų gyvenimo srityse ir integruojant į visuomenės gyvenimą. Dienos socialinė globa apima visumą paslaugų, kuriomis paslaugų gavėjams teikiama kompleksinė, nuolatinė specialistų priežiūros reikalaujanti pagalba dienos metu.

Atsižvelgiant į socialinių paslaugų katalogą, Dienos užimtumo Centre teikiamos šios sveikatos priežiūros paslaugos:

- psichologo konsultacijos;
- kineziterapeuto;
- masažuotojo;
- slaugytojo;
- ergoterapeuto;
- logopedo;
- spec. pedagogo.

Sveikatos priežiūros paslaugos	
<ul style="list-style-type: none">• Psichologo konsultacijos	<p>Psichologo konsultacijų metu su paslaugų gavėjais bendraujama jiems aktualiomis temomis, diskutuojama. Taip pat žaidžiami įvairūs žaidimai pagal paslaugų gavėjų galimybes.</p> <p>Šeimos konsultavimas. Numatomos individualios socialinės-psichologinės konsultacijos šeimai (tėvams/ globėjams/ rūpintojams). Ši paslauga reikšminga, kadangi šeima auginanti neįgalų vaiką pasižymi psichologinės ir socialinės situacijos trapumu ir susiduria su esminiais pokyčiais šeimoje, integracijos problemomis ir kt. Konsultacijų metus bus dirbama su šeimos nariais sprendžiant iškilusias problemas, situacijas, naudojami inovatyvūs metodai, kurie plečia konsultacinių socialinių ir psichologinių paslaugų teikimą leis panaudoti šeimos resursus/ stiprybes kurios dažniausiai užtikrina teigiamą rezultatą.</p> <p>Savitarpio pagalbos grupių užsiėmimai. Vaikų su negalia šeimos narių savitarpio pagalbos grupės paskirtis yra darbas su įsisąmonintomis problemomis, kurių sprendimas nereikalauja</p>

Sveikatos priežiūros paslaugos	
	<p>daug laiko. Jose nesiekama asmenybės struktūrinio pokyčio. Savitarpio pagalbos grupė suteikia galimybę, užmegzti ryšį su žmonėmis, išgyvenančiais panašias problemas, pasidalinti savo patirtimi, išgyventi kylančius jausmus ir juos atpažinti, skirti laiko sau, savo mintims, savęs pažinimui. Savitarpio pagalbos grupė tampa maža bendruomene. Joje atsiranda galimybė esamus sunkumus vaizdžiau analizuoti, aptarti, sužinoti kitų grupės dalyvių jausmus, mintis. Grupėje išgyvenamas intensyvesnis paramos jausmas, jos nariai turi daugiau galimybių išreikšti vienas kitam supratimą, palaikymą, kas yra svarbu neįgalių vaikų tėvų pasitikėjimo savimi stiprinimui.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Kineziterapeuto 	<p>Kiekvienam paslaugų gavėjui yra vedami individualūs kineziterapijos užsiėmimai. Tai reiškia, kad mankštos sudaromos kiekvienam pagal kiekvieno paslaugų gavėjo galimybes į turimą problemą, amžių, fizinį išsivystymą ir kitus veiksnius. Pratimus kiekvienas paslaugų gavėjas atlieka skirtingus. Šių pratimų esmė pagerinti kiekvieno fizinę sveikatą, būti savarankiškesniems. Be to, kiekvieną savaitę sporto salėje po 2 kartus yra vedama bendra kineziterapijos mankšta visiems norintiems pasportuoti. Šios mankštos esmė yra sudaryti sąlygas paslaugų gavėjams pažaisti grupinius judriuosius žaidimus, sudalyvauti estafetėse.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Masažuotojo 	<p>Masažistas atlieka masažą pagal planą. Taip pat masažistas turi susidaręs planą, kuri kūno dalis bus masažuojama. Dažniausiai atliekami nugaros, apykaklinės dalies pečių lanko, galvos, priekinių galūnių, užpakalinių galūnių, juosmens-kryžmens, sėdmenų masažai. Prieš masažą masažistas įvertina kliento odos būklę. Ji turi būti švari, be išbėrimu ir kitokių odos susirgimų. Klientas negali karščiuoti. Prieš masažą ir po jo masažistas kruopščiai nusiplauna rankas. Masažą atlieka specialiu aliejumi. Masažisto rankos turi būti sveikos, be įbrėžimų, šiltos. Masažistas kasdien pildo žurnalą apie atliktus masažus. Prisižiūri masažinį stalą, jį dezinfekuoja.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Slaugytojo 	<p>Slaugytoja išdalina vaistus, paskirtus pagal receptus, atsižvelgiant į laiką. Atsako už pakuotės tvarkingumą, medikamento galiojimo laiko sekimą. Surenka receptus išrašomo medikamento, atžymi kliento byloje išduotą medikamentą kasdien. Suteikia pirmąją medicininę pagalbą, pamatuoja temperatūrą, kraujo spaudimą, praneša tėvams apie kliento sveikatos būklę. Kasmet surenka iš klientų pažymą apie jų sveikatos būklę. 2 kartus metuose vykdo pedikuliozės prevenciją. Praveda užsiėmimus, susijusius su sveikata, praneša tėvams, jei klientas atvyksta nesusitvarkęs savo higienos.</p> <p>Haloterapijos procedūras slaugytoja skiria paslaugų gavėjams, pristačiusiems iš gydytojo siuntimo pažymą. Į Halo terapijos procedūras paslaugų gavėjai eina lydimi darbuotojo. Procedūros trukmė ir druskos koncentracija priklauso nuo paslaugų gavėjų amžiaus. Slaugytojas įsitikina, kad pacientas nesloguoja, nekarščiuoja, neturi sveikatos sutrikimo požymių prieš pradėdant procedūrą. Taip pat paslaugų gavėjai supažindinami su taisyklėmis procedūros metu. Slaugytojas apsirengusius spec. rūbais paslaugų gavėjus suleidžia į druskų kambarį, jie tvarkingai</p>

Sveikatos priežiūros paslaugos	
	susodinami, įjungiami relaksacinė muzika, nustatomas laikas, koncentracija, įjungiami. Pasibaigus procedūrai, paslaugų gavėjai persirengia, jiems rekomenduojama išgerti po stiklinę vandens. Slaugytojas įjungia patalpos ventiliaciją, kuri vyksta apie 15 min. Tuomet kruopščiai išvalomas įrenginys.
<ul style="list-style-type: none"> • Ergoterapeuto 	Ergoterapeutas siekia padėti paslaugų gavėjams tapti kuo savarankiškesniais atliekant tikslingas veiklas, atsižvelgiant į jų norus ir poreikius. Ergoterapijos paslauga apima individualius ir grupinius užsiėmimus. Individualūs užsiėmimai taikomi vaikams, grupiniai – suaugusiems. Ergoterapija vyksta 1–2 kartus savaitėje, o vienas užsiėmimas trunka 30 minučių. Ergoterapeutas stebi, vertina standartizuotais testais ir analizuoja paslaugų gavėjo savarankiškumą visose veiklos srityse ir sudaro individualius ergoterapijos planus, bei parenka ergoterapines priemones sudarytiems tikslams pasiekti. Ergoterapijos metu lavinami: kasdieniai įgūdžiai, smulkioji motorika, akies-rankos koordinacija, dėmesio koncentracija, kognityvinės funkcijos, didinama/palaikoma rankų raumenų jėga, ištvėrmė, bei judesių amplitudė. Taip pat gerinama kraujotaka, bei lavinami sensoriniai pojūčiai. Sensorinių pojūčių adaptacijai naudojami sensoriniai kambariai. Ergoterapeutas palaiko/gerina esamas paslaugų gavėjų fizines, protines ir socialines galimybes. Ergoterapijos užsiėmimų metu yra žadinamos teigiamos emocijos, bei didinama motyvacija, siekiant kuo didesnio efektyvumo.
<ul style="list-style-type: none"> • Logopedo 	Įvertina mokinių kalbos raidos ypatumus, užpildo kalbos kortelę. Tikslina garsų tarimą, moko tarti garsus, kurios vaikai nemokėjo tarti, įtvirtino garsų tarimą skiemenyse, žodžiuose, sakiniuose, rišlioje kalboje, garsų diferenciaciją. Lavina smulkiąją motoriką, foneminę klausą ir analizę, turtina žodyną, ugdo gramatiškai taisyklingą kalbą.
<ul style="list-style-type: none"> • Spec. pedagogo 	Atsižvelgiant į paslaugų gavėjų turimus sutrikimus, socialinę, kalbinę patirtį bei individualius gebėjimus teikiama specialioji pedagoginė pagalba: verbalinėmis ir neverbalinėmis priemonėmis ugdo komunikacinius gebėjimus, lavina pažinimo procesus (rankų ir akių koordinaciją, motoriką, dėmesį, atmintą, suvokimą, mąstymą), ugdant savarankiškumą. Lavina pradinį garsinės analizės bei sintezės įgūdžius, moko pažinti, atpažinti raides. Formuoja rašymo įgūdžius. Prioritetas skiriamas 7–9 metų vaikams. Kadangi paslaugų gavėjų specialieji ugdymosi poreikiai yra dideli arba labai dideli, pagal sudarytą tvarkaraštį individualūs užsiėmimai.

Atsižvelgiant į socialinių paslaugų katalogą, Centre teikiamos šios bendrosios socialinės paslaugos:

- informavimas;
- konsultavimas;
- tarpininkavimas ir atstovavimas;

- maitinimo organizavimas;
- transporto organizavimas;
- sociokultūrinės paslaugos;
- asmeninės higienos ir priežiūros paslaugų organizavimas;
- socialinių įgūdžių ugdymas ir palaikymas;
- darbinių įgūdžių ugdymas.

Bendrosios socialinės paslaugos:	
<ul style="list-style-type: none"> • Informavimas 	Reikalingos informacijos apie socialinę pagalbą suteikimas paslaugų gavėjui (tėvams/globėjams, rūpintojams). Informacija perduodama: per DUC tinklapį, tėvų (globėjų, rūpintojų) informacinę individualią paslaugų gavėjų knygą, telefoniniais pokalbiais, savo grupės Facebook, informacijos apsikeitimu tiesiogiai su tėvais (globėjais, rūpintojais).
<ul style="list-style-type: none"> • Konsultavimas 	Teikiama konsultavimo paslauga, kuri kartu su paslaugų gavėju analizuojama paslaugų gavėjo (tėvų, globėjų, rūpintojų) probleminė situacija ir ieškoma veiksmingų problemos sprendimo būdų. Konsultuojama tiesiogiai, telefonu ir per socialinius tinklus pateiktais klausimais.
<ul style="list-style-type: none"> • Tarpininkavimas ir atstovavimas 	Pagalbos paslaugų gavėjui (tėvams, globėjams, rūpintojams) suteikimas, sprendžiant įvairias paslaugų gavėjo problemas (sveikatos, tvarkant dokumentus, registruojant pas specialistus, apsipirkimas parduotuvėje ir kt.), tarpininkaujant tarp paslaugų gavėjo (tėvų, globėjų, rūpintojų) ir jo aplinkos (kitų institucijų, specialistų, asmenų).
<ul style="list-style-type: none"> • Maitinimo organizavimas 	Paslaugų gavėjai maitinami mokyklos valgykloje. Maitinimas vykdomas 3 kartus kai teikiama dienos socialinė globa. Teikiant trumpalaikę socialinę globą paslaugų gavėjai maitinami 4 kartus. Maitinimas vykdomas pagal subalansuotos mitybos rekomendacijas, skirtas socialines paslaugas teikiančioms įstaigoms. Yra sudaromas metinis perspektyvinis valgiaraštis. Tėvams (globėjams, rūpintojams) pateikus individualias gydytojų rekomendacijas dėl maitinimo, paslaugų gavėjams maistas yra pritaikomas. Paslaugų gavėjams, turintiems kramtymo, maisto rijimo problemų, maistas yra susmulkinamas. Negalintys patys pavalgyti, yra maitinami.
<ul style="list-style-type: none"> • Transporto organizavimas 	Paslauga teikiama paslaugų gavėjams. Autobusas pritaikytas neįgaliesiems vežti. Atvežimas ir parvežimas iš/į Dienos užimtumo centrą. Užtikrinta lydinčio darbuotojo priežiūra ir pagalba kelionės metu paslaugų gavėjams. Paslaugų gavėjai paimami iš namų atvežami į Dienos užimtumo centrą ir parvežami į namus iš Dienos užimtumo centro.
<ul style="list-style-type: none"> • Sociokultūrinės paslaugos 	Laisvalaikio organizavimas: valstybinių, religinių, kalendorinių, tradicinių švenčių, gimtadienių organizavimas, šventimas Dienos užimtumo centre; išvykos į kultūrinius renginius, mugės, parodas, į žirgyną, baseiną, prie miesto poilsio <u>zonos</u> , į parką, mišką, žygiai pėsčiomis, dviračiais.

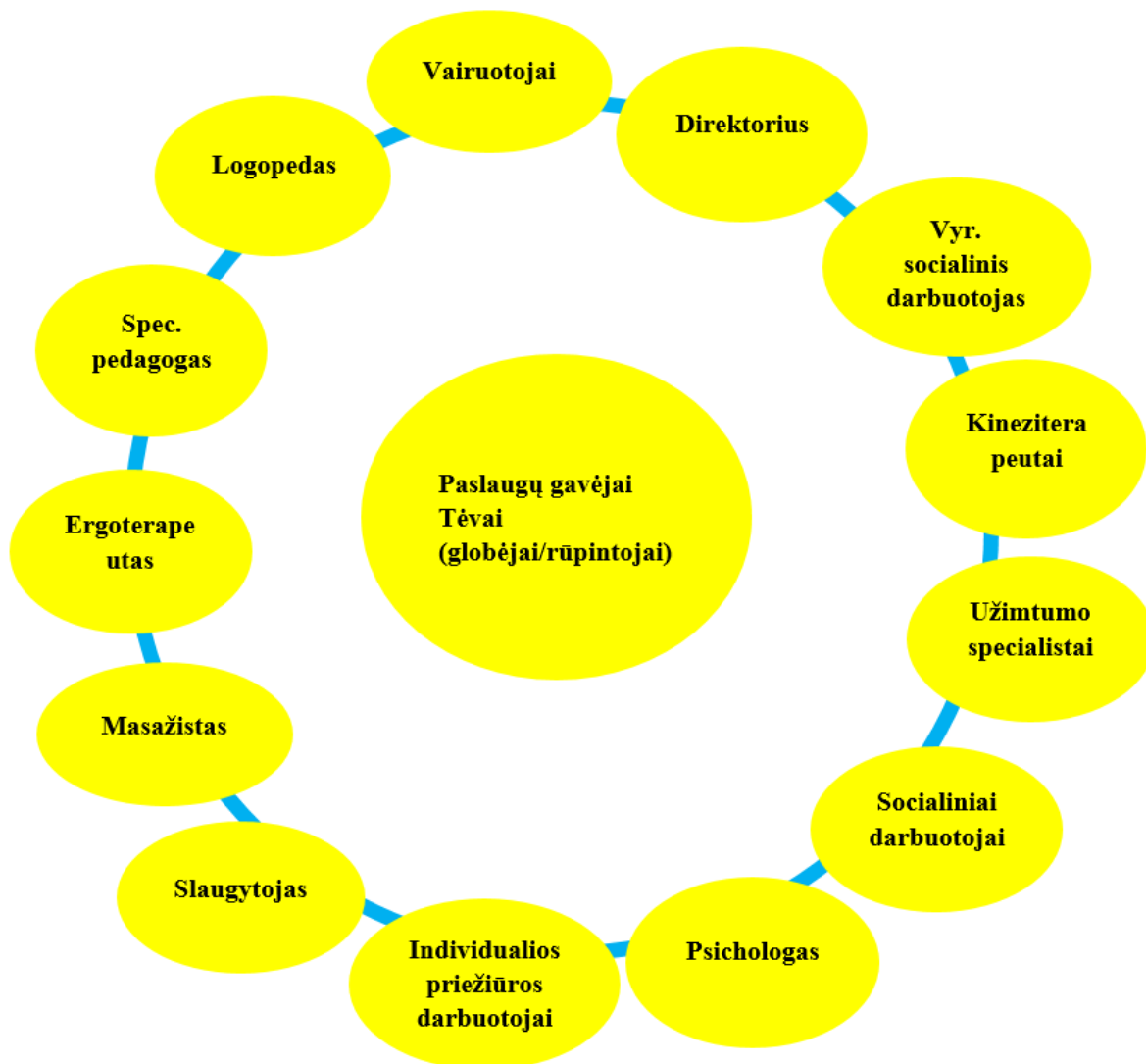
Bendrosios socialinės paslaugos:	
<ul style="list-style-type: none"> Asmeninės higienos ir priežiūros paslaugų organizavimas 	<p>Asmens higienos įgūdžių palaikymas: naudojimasis tualetu, apsirengimas, rankų plovimas, dantų valymas ir kt. Pagal dienos užimtumo galimybes ir normatyvus paslaugų gavėjai aprūpinami individualiomis higienos priemonėmis, sudaromos sąlygos paslaugų gavėjams patiems rūpintis asmens higiena ar jiems teikiama visokeriopa pagalba.</p> <p>Negalintys savęs apsitarnauti, paslaugų gavėjai apiprausiami, perrengiami, pakeičiamos sauskelnės, reikalui esant, išmaudomi. Negalintiems apsirengti, yra padedama apsirengti arba jie yra aprenjami. Pagal kiekvieno paslaugų gavėjo poreikius ir galimybes suteikiama pagalba savitvarkoje: maudymosi, prausimosi, plaukų šukavimo, barzdos skutimo, persirengimo ir pan.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Socialinių įgūdžių ugdymas ir palaikymas 	<p>Nuolat ugdomi ir palaikomi kasdieniniai gyvenimo įgūdžiai: mokosi išsirinkti prekes parduotuvėje, mokosi patys susimokėti už perkamas prekes. Vykdomas skaitymo, rašymo, skaičiavimo pasikartojimas. Ugdomas kultūringas elgesys viešose vietose, kelionėje, gamtoje, Dienos užimtumo centre; kalbos kultūra. Mokomasi, kaip pasisveikinti ir prisistatyti.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Darbinių įgūdžių ugdymas 	<p>Atliekamas darbinės aplinkos tvarkymas (darbo vietos susitvarkymas, šiukšlių rinkimas, dulkių šluostymas, grindų šlavimas); skalbinių rūšiavimas, skalbimo mašinos naudojimas, skalbinių lyginimas; kambarinių gėlių priežiūra (laistymas, persodinimas); mokomosios virtuvėlės programa (produktų pirkimas parduotuvėje ir maisto gaminimas); gėlyno priežiūra; Sodo-daržo priežiūra sezono metu.</p>

Užimtumo organizavimo paslaugos – tai įvairių užsiėmimų, veiklų organizavimas ir vykdymas pagal patvirtintą metinį kassavaitinį užsiėmimų grafiką, pridėdant užsiėmimo planus. Paslaugų gavėjai užimtumo paslaugas įvertina šviesoforo būdu. Užimtumas organizuojamas atsižvelgiant į paslaugų gavėjų tėvų (globėjų, rūpintojų) poreikius ir lūkesčius bei į paslaugų gavėjų įgūdžius, gebėjimus ir pomėgius.

Vykdomos veiklos	
Laisvalaikio organizavimas	Laisvalaikio organizavimas: valstybinių, religinių, kalendorinių, tradicinių švenčių, gimtadienių organizavimas, šventimas Dienos užimtumo centre. Organizuojamos išvykos į kultūrinius renginius, mugės, parodas, į miesto poilsio zoną, parką, mišką ir kt. Paslaugų gavėjams vykdomi žygiai pėsčiomis, dviračiais.
Užimtumo specialistas	Kūrybinės veiklos organizavimas užsiėmimų metu kuriamos dekoracijos, suvenyrai, teminės dekoracijos centro erdvėms papuošti. Paslaugų gavėjai dalyvauja spalvų terapijoje. Kuriant

Vykdomos veiklos	
	lavinamas kruopštumas, kūrybiškumas, erdvinis suvokimas. Paslaugų gavėjai išmoksta atsipalaiduoti ir patirti prasmingą kūrybinį džiaugsmą. Užimtumo specialistas padeda pasiruošti meniniams kūrybiniais konkursams, parodoms, kartu su paslaugų gavėjais dalyvauja mugėse. Paslaugų gavėjai užsiėmimuose dalyvauja pagal poreikį ir sugebėjimą.
Muzikos užsiėmimai	Muzikiniai užsiėmimai vedami taikant spalvų metodiką. Sutartinėmis spalvomis, pažymėtos natos ir jų atitikmenys ant įvairių instrumentų. Tokiu būdu paslaugų gavėjai lengviau pažįsta garsų pasaulį. Paslaugų gavėjai muzikuoja įvairiais ritminiais ir muzikiniais instrumentais atlikti įvairių stilių kūrinius. Klausantis muzikinių kūrinių lavinama paslaugų gavėjų muzikinė klausa, ritmo pajautimas.
Šokių užsiėmimai	Paslaugų gavėjai šoka įvairių stilių šokius tobulindami šokių žingsnelius. ir mokydami naujų, ir įdomių šokių. Pagal pasirinktus muzikinius kūrinius kurti šokių kompozicijas ir pagal fizinius sugebėjimus interpretuoti kūno judesius. Užsiėmimų metu ugdomi paslaugų gavėjų gebėjimai valdyti savo kūną šokant ir atliekant šokių judesius skatinant kontroliuoti savo emocijas ir elgesį. Šokėjai dalyvauja įvairiuose rajono bei kitų Lietuvos miestų festivaliuose, koncertuose.
Veikla virtuvėje	Veikla vykdoma Centro virtuvėje, kiekviena grupė per savaitę po vieną kartą vykdo veiklą. Veiklos metu paslaugų gavėjai mokosi: kaip priimti svečius, elgesio prie stalo, higienos, stalo serviravimo, maisto gaminių įgūdžių, apie sveiko gyvenimo mityba.
Medžio darbų užsiėmimai	Paslaugų gavėjai kuria darbelius iš faneros ir medinių lentelių. Mokomasi deginimo kūrimo technikos (pirografijos), pasirenkant norimą paveikslėlį. Lavinama paslaugų gavėjų smulkioji motorika. Užsiėmimų metu paslaugų gavėjai patiria prasmingą kūrybinį džiaugsmą ir išmoksta atsipalaiduoti. Atsižvelgiama į paslaugų gavėjo galimybes ir teisę rinktis. Darbeliai naudojami DUC reikmėms.

Sudaromos Dienos užimtumo centre tinkamos sąlygos, atsižvelgiant į paslaugų gavėjų specialiuosius poreikius jų užimtumui ir kūrybiniais gebėjimams ugdyti, jų fiziniam aktyvumui, socialiniams įgūdžiams, savitvarkos gebėjimams stiprinti. Paslaugų gavėjai integruojasi į visuomenės socialinį gyvenimą. Sudaromos sąlygos paslaugų gavėjams savanoriauti. Visi paslaugų gavėjai turi teisę būti savarankiški ir nepriklausomi, laisvi patys rinktis. Kiekvienas yra savitas ir ypatingas, todėl gerbiamas toks, koks jis yra. Dirbame naudodami inovatyvius socialinio darbo metodus, atitinkančius paslaugų gavėjų poreikius. Sėkmingai dirbame komandoje siekdami bendrų Dienos užimtumo centro tikslų.



Paslaugų teikimo laikas:

Dienos užimtumo centras dirba penkias dienas per savaitę nuo pirmadienio iki penktadienio nuo 8.00 val. iki 17 val. Esant poreikiui teikiamos laikino atokvėpio paslaugos, Centras dirba visą parą, visas savaitės dienas.

Kasdienio paėmimo iš namų laikas 06.45–09.00 val. ir parvežimo į namus laikas 17.00–19.30 val.